

## L'amore a 15 anni: quali soluzioni contraccettive

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### La risposta in sintesi

Gentile amica, innanzitutto congratulazioni a lei e a sua figlia per questa decisione: non sempre le madri si occupano per tempo della sicurezza sessuale delle loro ragazze, e le giovani, a loro volta, prestano talora poca attenzione a questo fondamentale tema di salute. Ciò premesso, è indispensabile che la soluzione contraccettiva tenga conto delle caratteristiche biologiche di sua figlia, come un abito su misura.

In questo video illustro:

- le possibili soluzioni alternative nel caso in cui la ragazza soffra di cicli abbondanti e/o dolorosi, oppure di intestino irritabile con diarrea, oppure ancora di acne e ipertricosi;
- come i dosaggi possano dipendere, in taluni casi, dal peso corporeo della giovane;
- perché è opportuno ridurre al minimo il numero di giorni non coperti dal principio attivo (hormone free interval, HFI);
- come ogni tipo di pillola abbia anche caratteristiche terapeutiche volte a prevenire, di volta in volta, disturbi come l'anemia da carenza di ferro, l'endometriosi, problemi cosmetici e una riduzione della fertilità;
- perché, infine, la contraccezione ormonale è la più efficace forma di chemioprevenzione nei confronti del cancro ovarico;
- la possibilità di abbinare, al contraccettivo, la vaccinazione contro il papillomavirus.

Realizzazione tecnica di Monica Sansone