

## Transizione menopausale: un periodo delicato che può essere gestito con diverse soluzioni farmacologiche

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### La risposta in sintesi

Gentile amica, innanzitutto complimenti per la sua attività agonistica: un sport amato è fattore decisivo di gioia di vivere e longevità in salute! La pillola può essere utilizzata fino a 50 anni compiuti, ma in alternativa si può anche utilizzare un progestinico. Dopo i 50 anni, salvo indicazioni particolari, è opportuno passare alle terapie ormonali sostitutive. Entriamo maggiormente in dettaglio.

In questo video illustro:

- come le pillole ideali per la donna intorno ai 50 anni siano quelle con estradiolo e dienogest, o estradiolo e nomegestrolo acetato;
- perché a questa età l'estrogeno naturale è preferibile all'etinilestradiolo, che è un preparato sintetico;
- come le linee guida internazionali raccomandino, per la donna over 50, di passare alla TOS, a meno che il ciclo sia ancora regolare, vi sia un'esigenza contraccettiva assoluta e la spirale intrauterina, per i motivi più diversi, non rappresenti una soluzione gradita;
- i benefici dei progestinici, utilizzabili in alternativa alla pillola;
- come gli anni della perimenopausa siano quelli che richiedono la massima attenzione clinica e una grande finezza prescrittiva, per dare alla donna una risposta realmente su misura in termini di attenuazione dell'impatto delle prime fluttuazioni estrogeniche e mantenimento dell'energia vitale.

Realizzazione tecnica di Monica Sansone