

Scomparsa improvvisa del ciclo: può essere il primo segnale di menopausa anticipata

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, alla sua età la prima ipotesi a cui pensare è effettivamente una menopausa anticipata, da verificare con una serie di esami. Non esistono invece dati clinici su un'eventuale correlazione fra amenorrea e vaccino anti-covid: al massimo, se la vaccinazione viene vissuta con ansia e preoccupazione, come altre situazioni della vita, si può verificare un forte stress ipotalamico che, a sua volta, un reversibile blocco del ciclo; ma dopo uno o due mesi, la situazione torna normale. Non mi pare quindi che sia questo il suo caso, fermo restando che la diagnosi vera e propria spetta al suo ginecologo di fiducia.

In questo video illustro:

- tutti i dosaggi da fare per accertare un'eventuale menopausa anticipata: ormone antimulleriano, inibina B, ormone follicolo-stimolante, ormone luteostimolante, estrogeni, progesterone, testosterone;
- come si leggono i valori che emergono da questi esami;
- perché dosaggi effettuati in tempi diversi possono dare risultati differenti fra loro;
- gli ulteriori accertamenti ecografici volti a valutare la dimensione delle ovaie e il numero di follicoli in maturazione;
- perché, fino ai 50 anni, la migliore terapia dei sintomi perimenopausali è un contraccettivo ormonale a base di estradiolo e dienogest (o nomegestrolo).

Realizzazione tecnica di Monica Sansone