

Profumo di donna, dopo la menopausa

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

«Ho sempre avuto un'attrazione fisica fortissima per mia moglie, molto ricambiato, fin da quando eravamo ragazzi, 16 anni lei e 19 io. Un matrimonio felice, tre figli desiderati che sono il nostro orgoglio. Io sentivo dal suo profumo che era in ovulazione! Tre concepimenti voluti, con amore e con gusto. E tre figli splendidi. Ora mia moglie, 57 anni, è in menopausa da 5 anni. Non ha avuto disturbi fisici, e quindi la ginecologa non le ha dato la TOS, su cui mi sono molto documentato grazie ai suoi articoli. Il problema? E' doppio. Mia moglie è affettuosa, ma ha perso la voglia di far l'amore. In più, il suo profumo intimo è cambiato, si è perso, e io non ritrovo più quell'attrazione forte. E' una bella donna, curata e in forma, fa sport, ma è come se fosse diventata sessualmente "neutra", invisibile. La terapia ormonale potrebbe aiutarla a ritrovare desiderio e profumo di donna? Farò leggere la sua risposta a mia moglie, se mi risponderà. Grazie!».

Edoardo G. (Trieste)

Grazie per questo bellissimo racconto di una famiglia felice, con figli desiderati, ben seguiti e ben sbocciati. Obiettivo ancora più impegnativo, in questi tempi difficili, aiutare i figli a crescere al meglio, con talenti in fiore, motivazione, entusiasmo e gusto di vivere! Complimenti di cuore, a sua moglie e a lei.

Sì, la mia lunga vita professionale, in cui ho avuto modo di ascoltare e aiutare centinaia di coppie con le stesse difficoltà sessuali a cavallo della menopausa, conferma che la terapia ormonale sostitutiva (TOS) può aiutare entrambi i coniugi a ritrovarsi su una sintonia più vivace e più simile a quella dell'età fertile. Ancor più se entrambi seguono stili di vita sani e hanno assaporato un'ottima intesa fisica e affettiva.

Per la donna una TOS che includa il testosterone, che uso da quasi cinquant'anni perché la prescriveva già il mio direttore di clinica universitaria a Padova, il professor Antonio Onnis, migliora il desiderio sessuale, la voglia di far l'amore e la risposta fisica. Rende più rapida e abbondante la lubrificazione e più gratificante l'orgasmo, che può ritrovare l'intensità del passato dopo 3-6 mesi di terapia.

La TOS può essere sistemica, con estrogeni e progesterone (o progestinici, i suoi cugini sintetici) in compresse, cerotti, gel o spray, oppure locale con estrogeni o prasterone, e testosterone in crema. In assenza di controindicazioni, l'ideale è usarle entrambe, con prescrizione su misura, così che sua moglie possa avere tutti i benefici per corpo, mente e cuore.

Sul fronte del profumo di donna, ecco due chicche in più. Il nostro profumo naturale, sessualmente attraente, è unico come l'impronta digitale, perché la sua composizione chimica è determinata dal nostro sistema immunitario (e in particolare dal sistema maggiore di istocompatibilità). E' finalizzata a far riconoscere, proprio attraverso l'odore, il e la partner che sono più biologicamente compatibili per avere figli vitali. Il vostro è un esempio perfetto! Il processo di attivazione dei feromoni genitali ha tre fasi: 1) le ghiandole del collo dell'utero,

vaginali e vulvari producono precursori inodori sotto controllo estrogenico; 2) grazie ai lattobacilli, il microbioma vaginale bio-trasforma questi precursori in acidi grassi volatili a catena corta ("copuline"); 3) la composizione e la concentrazione delle copuline variano in funzione dei livelli di estrogeni e progesterone, con un picco nella fase peri-ovulatoria. Tutto questo scompare con la menopausa, a meno che la donna non scelga di fare una TOS ben fatta. Ancora la scorsa settimana, tre mariti, insieme alle mogli felici, in gran forma ritrovata, mi hanno ringraziata perché quella «benedetta terapia», la TOS, «aveva salvato l'amore e il matrimonio». Viva la vita!

Pillole di salute

«Ho 48 anni. Purtroppo mi hanno diagnosticato un carcinoma rettale, operato bene, causato dal papillomavirus! Per fortuna il mio vecchio medico di famiglia (che bravo!) mi aveva fatto fare subito la colonscopia perché avevo avuto perdite di sangue dal retto e non ho mai avuto emorroidi. Avevo fatto una conizzazione al collo dell'utero per lesioni da quel maledetto virus una decina di anni fa, ma mai avrei pensato che mi avrebbe colpita anche lì. Com'è possibile?».

Irina

E' possibile, se si sono avuti rapporti anali non protetti dal profilattico con un uomo portatore di quei virus HPV oncogeni, soprattutto HPV16 e HPV18. Anche decenni prima, perché l'azione oncogena può essere silenziosa, lenta e progressiva. Purtroppo nei rapporti anali le donne usano il profilattico dieci volte meno degli omosessuali! Consigli per tutte: usare sempre il profilattico nei rapporti anali; vaccinarsi con vaccino nonavalente contro HPV, ancor più se in passato si sono avute lesioni provocate del virus; in caso di lesioni al collo dell'utero, ricercare il virus anche in bocca e a livello anale, se si sono avuti rapporti non protetti.

«Si può essere felici e sorridenti anche se si è single? O è solo l'amore che regala la felicità?».

Si può essere super felici anche da single, se si è coltivata la gioia di vivere nel corpo, nella mente e nel cuore. L'amore poi regala una luce speciale... e, a volte, qualche ombra in più.
