

## Quando è lui ad avere orgasmi multipli

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

«Ho 42 anni, qualche storia normale in passato, molta soddisfazione professionale. Mi è successa una cosa incredibile. Mi sono innamorata, ricambiatissima, di un ragazzo molto più giovane di me, tenero, romantico e ardente. Non credevo esistessero ancora! La ragione per cui le scrivo è che lui ha orgasmi multipli e intensissimi... come me! Come donna, questo mi gratifica assai. Le chiedo però: come è possibile? Un uomo di solito ha un unico orgasmo. Magari un altro se si ha un secondo rapporto dopo un quarto d'ora, almeno da giovani. Ma lui li ha di seguito! Sono curiosa: perché?».

Maristella S (email)

Forse proprio perché lui è davvero molto innamorato. L'orgasmo multiplo, seppur raro, è possibile anche negli uomini. Può avvenire quando l'uomo è molto preso dalla (o dal) partner, a livello erotico e affettivo, come è il caso del suo giovane compagno. Il periodo refrattario, ossia il periodo di ineccitabilità biologica assoluta, tipico degli uomini dopo il primo orgasmo con eiaculazione, non sembra allora essere un limite. Oppure può interessare l'eiaculazione, ma non la possibilità di ulteriore piacere.

Il periodo refrattario aumenta di regola con l'età: può essere di pochi minuti, un quarto d'ora, negli uomini giovani, mentre poi si allunga fino a oltre le 24 ore e più nell'uomo maturo. Questo modello biologico può variare su base psichica: la motivazione amorosa, il piacere di stare insieme e di "possedere" la donna amata, uniti a una forte capacità di concentrazione sul piacere, possono influenzare la risposta sessuale maschile fino a vette di piacere multiplo usualmente inesplorate, per lo meno nel mondo occidentale. Più frequenti invece fra gli orientali, cultori profondi di alcune forme di yoga tantrico.

Il primo orgasmo coincide di solito con la conclusione del rapporto da parte dell'uomo, anche per la diminuzione e scomparsa dell'erezione, seguita da rilassamento. Ci può essere poi un secondo rapporto, tanto più ravvicinato nei giovani in cui il periodo refrattario è breve. Gli uomini che hanno orgasmi multipli riferiscono invece che, dopo un primo orgasmo, l'erezione non diminuisce o si attenua di poco. A quel punto le spinte divengono più dolci e profonde, le sensazioni diventano più affettive e sensuali, e questo rilancia il piacere fisico.

Per l'uomo che vive quest'esperienza perché molto innamorato, la fase successiva al primo orgasmo viene descritta come più amorosa. Il piacere derivante dalle spinte permane, anzi, mi dicono, è più assaporato, perché a quel punto è assente o quasi dal rapporto l'elemento di "alleggerimento di tensione" legato all'eiaculazione. Permane allora una maggiore percezione cosciente del piacere e della dolcezza che si apre ad altri orgasmi, costituiti da contrazioni molto forti, intense e piacevoli, del muscolo elevatore dell'ano (che partecipa quasi di regola all'orgasmo) e alla loro risonanza mentale e affettiva, senza più componenti eiaculatorie. E' possibile quindi che eiaculazione e orgasmo, usualmente sincroni nell'uomo, possano anche essere separati, senza ulteriori eiaculazioni, con ripetizione invece della sola esperienza del

piacere. Uno splendido regalo della vita: l'amore profondo ricambiato e un piacere stratosferico per entrambi.

---

---

Pillole di salute

«Dopo il parto, io e mia moglie, 44 anni, avevamo notato una forte perdita di sensibilità vaginale durante i rapporti. Il ginecologo ha detto che succede a tutte le coppie dopo il parto, e amen. La cugina di mia moglie, che è ostetrica a Lione, le ha detto che invece lì, dopo il parto, è la regola aiutare tutte le donne con una fisioterapia specifica che fanno negli ambulatori pubblici. Mia moglie l'ha fatta e siamo tutti e due felici del risultato, oltre che del nostro bambino. Perché qui siamo ancora nel Medioevo? Ne parli!».

Enrico e Martina

Ha ragione. Il puerperio in Italia, con rare eccezioni, è ancora molto trascurato sul fronte della vita sessuale, e non solo. E' una grave mancanza che urge colmare, in tutti gli ospedali. Chi ci pensa, però?

«Secondo lei, una donna è bacata mentalmente se cerca il piacere da sola, a 70 anni?».

Preoccupata

Ma no, creatura benedetta! Un po' di piacere da sole è un modo sanissimo per regalare una piccola gioia al proprio cuore e al proprio corpo, che resta in nostro migliore e più fidato amico... se lo trattiamo bene. Stia serena!

---

---