



a cura di **Alessandra Graziottin**

“Aggiornati”: ben due comandamenti di [La carta del Medico](#), appena pubblicati in contemporanea su *The Lancet* (1) e su *The Annals of Internal Medicine* (2) insistono sulla necessità ineludibile dell'aggiornamento, se il medico vuole mantenere competenza, capacità di cura e soddisfazione quotidiana nella sua pratica professionale.

Il primo comandamento è formulato proprio come [Commitment to professional competence](#), l'altro come [Commitment to scientific knowledge](#). Entrambi, con argomentazioni diverse, prendono atto della necessità dell'Educazione Medica Continua e del drammatico divario tra il vorticoso crescere delle conoscenze scientifiche e il modesto livello medio di aggiornamento dei medici. Il tutto, all'interno di una carta sulla professionalità dei medici che nasce dal lavoro di tre anni degli esperti di tre Associazioni Scientifiche Internazionali, i quali hanno analizzato in dettaglio le ragioni della diffusa crisi professionale che interessa i medici sotto tutti i cieli del mondo occidentale (e non solo). Fino a sintetizzare i nostri doveri per una pratica più appagante della medicina, così radicalmente minacciata dai molti cambiamenti del mondo contemporaneo, in tre principi e dieci comandamenti.

**D'accordo, sì: aggiorniamoci. E il tempo?** Come si fa a selezionare quello che merita di essere letto in una pleora di articoli, riviste, periodici che arrivano sul tavolo? Come farlo, anche volendo usare Internet, senza affogare in un mare di pagine Web, magari pure senza portare a casa nulla che possa poi tradursi in migliore pratica quotidiana? E come ottenere invece quell'articolo interessante comparso su una rivista americana che la biblioteca fa fatica a reperire in tempi ragionevoli?

[GynecoNews](#) offre una risposta concisa, rigorosa - e auspicabilmente utile - che coniuga:

- una selezione attenta della letteratura internazionale in tema di menopausa, contraccezione e salute della donna;
- la traduzione controllata dell'abstract;
- un commento critico che evidenzia in poche righe i motivi di interesse sia speculativi, sia pratici, dell'articolo selezionato.

Se poi si vorrà una discussione più articolata, sarà sufficiente leggere il commento più dettagliato su Internet all'indirizzo [www.theramex.it/gyneconews](http://www.theramex.it/gyneconews).

Saranno preziosi i commenti, le critiche e le riflessioni professionali che i Colleghi lettori vorranno farci avere all'indirizzo [gyneconews@theramex.it](mailto:gyneconews@theramex.it), proprio nello spirito di una crescita professionale condivisa, e che saranno pubblicati sul sito [www.theramex.it](http://www.theramex.it) dopo valutazione da parte del Board Scientifico.

Buon aggiornamento. E buona lettura!

**Alessandra Graziottin**

Direttore Scientifico

Menopausa - Contraccezione. Interazioni con il pianeta donna

[www.theramex.it](http://www.theramex.it)

[gyneconews@theramex.it](mailto:gyneconews@theramex.it)

*The Lancet* 2002 359(9305):520-522

*The Annals of Internal Medicine* 2002 136:243-246