

Tadalafil: una cura efficace per il deficit erettivo associato a sintomi urinari

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffele Resnati, Milano

Commento a:

Porst H, Roehrborn CG, Secret RJ, Esler A, Viktrup L.

Effects of Tadalafil on lower urinary tract symptoms secondary to benign prostatic hyperplasia and on erectile dysfunction in sexually active men with both conditions: analyses of pooled data from four randomized, placebo-controlled Tadalafil clinical studies

J Sex Med. 2013 Jun 19. doi: 10.1111/jsm.12212. [Epub ahead of print]

I **deficit erettivi** e i **disturbi del tratto urinario inferiore legati all'ingrossamento benigno della prostata** sono frequenti, aumentano con l'età e spesso si verificano insieme. Lo studio internazionale condotto da H. Porst e collaboratori, specialisti in Urologia e Andrologia ad Amburgo, Germania, dimostra che **il tadalafil è efficace nel trattare entrambe le condizioni**.

Lo studio, in particolare, valuta l'efficacia e la sicurezza dell'uso per 12 settimane di **tadalafil 5 mg**, farmaco che aiuta l'erezione ma anche i sintomi urinari, rispetto al placebo. I ricercatori, inoltre, hanno studiato la relazione fra severità dei disturbi e livello dell'antigene prostatico specifico (PSA), da un lato, e i risultati terapeutici, dall'altro.

I dati sono stati estratti da **quattro studi multinazionali randomizzati** su uomini di età pari o superiore ai 45 anni, con disturbi urinari legati a ipertrofia prostatica: dai campioni utilizzati in tali studi sono stati selezionati e analizzati esclusivamente i soggetti sessualmente attivi e con deficit erettivo.

Per la misurazione dei risultati sono stati utilizzati i seguenti **quattro indici**:

- l'International Prostate Symptom Score (IPSS) e relativi sottogruppi;
- il Quality-of-Life Index (IPSS-QoL);
- il Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Impact Index (BII);
- l'International Index of Erectile Function-Erectile Function (IIEF-EF) Domain score.

Questi, in sintesi, **i risultati**:

- il tadalafil (N = 505) ha migliorato significativamente l'IPSS totale rispetto al placebo (N = 521): lo scostamento medio dai valori base è pari rispettivamente a -6.0 e -3.6 (P < 0.001);
- risultano statisticamente significativi anche i miglioramenti dell'IIEF-EF Domain score (tadalafil, 6.4; placebo, 1.4), così come i punteggi specifici per il riempimento e lo svuotamento vescicale, per l'IPSS-QoL e il BII (per tutti, P < 0.001);
- la severità iniziale del deficit erettivo e il livello di PSA non influenzano in modo significativo l'IPSS (P = 0.463 e 0.149, rispettivamente);
- analogamente, la severità iniziale dei disturbi urinari e il livello di PSA non impattano significativamente sul livello dell'IIEF-EF Domain score (P = 0.926 and 0.230, rispettivamente);
- i miglioramenti nell'IPSS e nell'IIEF-EF Domain score durante il trattamento risultano debolmente correlati (r = -0.229);
- gli eventi avversi correlati alla terapia sono analoghi a quelli riscontrati in studi precedenti.

In conclusione, il tadalafil si dimostra **efficace e ben tollerato** nel trattamento congiunto del deficit erettivo e dei disturbi urinari da ipertrofia prostatica, indipendentemente dalla severità dei disturbi all'inizio della terapia.