

PROF.SSA ALESSANDRA GRAZIOTTIN

**LA TERAPIA ORMONALE IN MENOPAUSA DIMEZZA IL RISCHIO CARDIACO**  
CONFERENZA STAMPA SU “TERAPIA ORMONALE SOSTITUTIVA E RISCHIO CARDIOVASCOLARE”  
MILANO, 24 OTTOBRE 2012

DOCUMENTI INTEGRATIVI DELLA PRESS RELEASE

## **2) DONNE ITALIANE, MENOPAUSA E RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

Come sono distribuiti i più frequenti fattori di rischio cardiovascolare fra le donne italiane in menopausa (età media 62 anni)?

### **Pressione arteriosa**

- In Italia, nelle donne in menopausa, il valore medio della pressione arteriosa sistolica (massima) è **141 mmHg** e il valore medio della pressione arteriosa diastolica (minima) è **84 mmHg**.
- Il **45%** delle donne in menopausa è **iperteso** (pressione arteriosa uguale o superiore a 140/90 mmHg), oppure sotto regolare trattamento farmacologico specifico.
- Il **18%** è in una condizione **borderline** (il valore della pressione sistolica è compreso fra 130 e 139 mmHg e quello della diastolica è compreso fra 85 e 89 mmHg).

### **Colesterolemia**

- In Italia, nelle donne in menopausa, il valore della colesterolemia è **di 219 mg/dl** e il valore medio della HDL-colesterolemia è di **58 mg/dl**.
- Il **36%** delle donne in menopausa ha **colesterolemia** totale uguale o superiore a 240 mg/dl oppure è sotto trattamento farmacologico specifico.
- Il **38%** è in una condizione **borderline** (colesterolemia compresa fra 200 e 239 mg/dl).

### **Sedentarietà**

Il **48%** delle donne in menopausa **non svolge attività fisica** durante il tempo libero.

### **Fumo**

Il **18%** nelle donne in menopausa fuma, con una media di 13 sigarette al giorno. Le ex fumatrici sono l'**11%**.

### **Obesità**

- Il **30%** delle donne in menopausa è **obeso**.
- Il **39%** è in **sovrappeso**.
- L'indice di massa corporea (**BMI**) è in media di **28 Kg/m<sup>2</sup>**.
- La **circonferenza della vita** è 89 cm e la **circonferenza fianchi** è di 104 cm.

## Glicemia

- Il **10%** delle donne in menopausa è **diabetico** (glicemia uguale o superiore a 126 mg/dl).
- Il **6%** è in una condizione di **rischio** (glicemia compresa fra 110 e 125 mg/dl).
- Il **33%** è affetto da **sindrome metabolica**, definita come la presenza nella stessa persona di tre o più delle seguenti condizioni:
  - ✓ obesità centrale (circonferenza vita superiore a 88 cm);
  - ✓ glicemia a digiuno superiore a 110 mg/dl;
  - ✓ trigliceridemia superiore a 150 mg/dl;
  - ✓ HDL-colesterolemia inferiore a 50 mg/dl;
  - ✓ pressione arteriosa superiore a 130/85 mmHg.

### Nota:

Abitudini e comportamenti diversi possono portare a differenze importanti nella distribuzione dei fattori di rischio sul territorio italiano, pertanto i dati possono variare nelle diverse macroaree del Paese.

**Fonte:** Progetto Cuore, ISS ([www.cuore.iss.it](http://www.cuore.iss.it))