

Graziottin A.

## Essere bambini oggi: opportunità, difficoltà, sfide e desideri

Lettura magistrale

XX Congresso Nazionale della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS) su "Prendersi cura del bambino: prevenzione, comunicazione, ascolto della famiglia", Reggio di Caserta, 30 maggio-2 giugno 2008

## Essere bambini oggi: opportunità, difficoltà, sfide e desideri

Graziottin A.

Lettura magistrale

XX Congresso Nazionale della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS) su "Prendersi cura del bambino: prevenzione, comunicazione, ascolto della famiglia", Reggio di Caserta, 30 maggio-2 giugno 2008

### ABSTRACT

La necessità **curativa** è ancora la motivazione principe nella consultazione medica. La motivazione **preventiva** – di informazione, chiarificazione, discussione, comprensione e messa in atto di comportamenti adeguati – è invece più forte e essenziale nell'ambito pediatrico e di medicina dell'adolescenza.

La prevenzione si estrinseca non solo a livello strettamente biologico medico, ma anche, e del pari, a livello psicosessuale e relazionale.

Perché essa sia efficace, deve tener conto innanzitutto dei quattro bisogni emotivi fondamentali: il bisogno di **attaccamento affettivo**, di **autonomia**, di **identità sessuale**, di **autostima e realizzazione**. Su questo sfondo si muovono le quattro **emozioni** di comando fondamentali: **desiderante-appetitiva**, di **collera-rabbia**, di **ansia-paura** e di **panico con angoscia di separazione**, che vengono discusse analizzando le principali disfunzioni e patologie che possono derivare al bambino dalla loro perturbazione.

La consapevolezza sul ruolo critico dei bisogni emotivi e delle emozioni di comando può infatti aiutare genitori e pediatri a comprendere e seguire meglio il bambino nel suo sviluppo psicosessuale, oggi lasciato ancora troppo alla casualità e al ruolo educativo insidioso, pervadente e spesso devastante dei media. Corresponsabili, insieme alla latitanza educativa di famiglie e scuola, del caos annunciato che riguarda la sessualità degli adolescenti contemporanea, sul fronte dell'identità sessuale, della funzione sessuale e delle relazioni affettive.

Nello stesso tempo, la presentazione analizza le difficoltà, le sfide, oltre che le opportunità, che il mondo contemporaneo offre ai bambini e alle loro famiglie, sottolineando **tre principi irrinunciabili** nel rapporto con il bambino e l'adolescente.

In un modo complesso e imperfetto, è infatti essenziale condividere con le famiglie e trasmettere con la giusta gradualità ai bambini alcuni principi cardinali, che verranno integrati tanto meglio nella personalità e nei comportamenti del piccolo quanto più la relazione con gli adulti sarà fiduciaria e continuativa:

- 1) il principio dell'**autoprotezione**, sul fronte sia della salute psicofisica generale, sia, dopo la pubertà, della contraccezione e delle malattie sessualmente trasmesse;
- 2) il principio della **responsabilità**, verso la propria salute, con appropriati stili di vita, e verso gli altri, nel gioco, nella scuola (si pensi al bullismo ormai presente anche alle elementari), negli affetti, nell'amore e, più avanti, nella sessualità;
- 3) il principio del **limite**, fin da piccoli, e della necessità di mediazione quando bisogni affettivi, prevenzione o cura sembrano in conflitto con le aspettative personali.

Quando un medico è riuscito a trasmettere questi principi – e a coinvolgere le famiglie, il bambino e l'adolescente in un progetto di salute che li veda crescentemente protagonisti consapevoli e responsabili – ha certamente posto le migliori basi per **un'alleanza felice e un'aspettativa di salute psicofisica ottimale**.