

## L'emicrania e le sue comorbidità

Tietjen G.E. Herial N.A. Hardgrove J. Utley C. White L.

### **Migraine comorbidity constellations**

Headache. 2007 Jun; 47 (6): 857-65

Commento di A. Serafini \* e A. Graziottin \*\*

\* H. San Raffaele, Milano

\*\* Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano

**Parole chiave:** emicrania, abuso fisico, abuso emotivo, abuso sessuale, depressione, fibromialgia, ansia, ipertensione, obesità, diabete mellito, iperlipidemia, ipotiroidismo, comorbidità, medicina di genere, mastocita

Un aspetto emergente della clinica specialistica contemporanea riguarda la presenza e significatività:

- a) delle **comorbidità** di una specifica patologia;
- b) della **vulnerabilità di genere** delle specifiche comorbidità indagate. Esiste infatti un crescente interesse di ricerca e clinico nell'indagare quanto le donne siano specificamente colpite da quel gruppo di patologie.

Questo è ancora più critico nelle sindromi caratterizzate da dolore, quali l'emicrania. Lo studio di Tietjen e Coll. ha cercato di identificare le diverse costellazioni di comorbidità che si presentavano in un gruppo di 223 emicranici, cercando anche di esaminare le differenze demografiche, dei profili psicosociali e della gravità dei sintomi dolorosi a seconda del tipo di comorbidità.

Gli emicranici sono quindi stati divisi in 3 gruppi diversi:

- gruppo 1, al quale appartiene il 25% della popolazione esaminata, era caratterizzato da **ipertensione, iperlipidemia, diabete mellito e ipotiroidismo**. Questo gruppo comprendeva in assoluto la maggioranza dei pazienti emicranici **maschi** (22%), che erano anche di età più elevata (52 anni di mediana), e con un'età di insorgenza dell'emicrania più tardiva rispetto agli altri gruppi (22 anni). Complessivamente è un gruppo in cui l'emicrania si associa a un'evidente sindrome dismetabolica;
- gruppo 2, il 37% della popolazione, era caratterizzato da **depressione, ansia e fibromialgia**. La popolazione **femminile** in questo gruppo costituiva il 95%, con una vastissima maggioranza, quindi, di donne; l'età mediana era di 36 anni e quella d'insorgenza 16;

- gruppo 3, il 38% della popolazione, era caratterizzato dall'assenza di comorbidità. Solo il 12% della popolazione era maschile, l'età mediana era 32 anni e l'età di insorgenza 18.

Il gruppo 2, quasi esclusivamente costituito, come si è visto, di donne affette da emicrania, fibromialgia e ansia, soffriva della maggior disabilità e della peggior qualità di vita. I pazienti appartenenti a questo gruppo riportavano più spesso di aver subito **abuso sessuale, abuso fisico ed abuso emotivo**.

## **Conclusioni**

Questo studio:

- a) dimostra la diversa comorbidità legata all'emicrania, suggerendo l'eterogeneità dei fattori genetici ed ambientali coinvolti nella patogenesi di questa malattia;
- b) indica come la compresenza di **depressione, fibromialgia e ansia** debba essere specificamente indagata da ciascuno degli specialisti (neurologo, fisiatra, psichiatra, medico di famiglia, terapeuta del dolore) potenzialmente consultati per ognuno di questi problemi;
- c) suggerisce che il riconoscimento di **denominatori comuni** di queste patologie – per esempio **l'iperattività del mastocita**, che sottende diversi quadri di infiammazione tissutale e dolore cronico – potrebbe in futuro consentire di passare dalla **comorbidità** al **co-trattamento**.