



VERONA

ANNO ACCADEMICO 2026/2027

MODALITÀ: IN PRESENZA E DA REMOTO

MASTER IN MENOPAUSA

DIAGNOSI E TERAPIA MULTIMODALE, MULTISISTEMICA E INTERSPECIALISTICA (MASTER UNIVERSITARIO DI II^A LIVELLO)

DIRETTORE DEL CORSO: **PROF. STEFANO UCCELLA** - DIRETTRICE SCIENTIFICA: **PROF.SSA ALESSANDRA GRAZIOTTIN**
RESPONSABILI SCIENTIFICI E DI FORMAZIONE: **PROF SIMONE GARZON, DR.SSA IRENE PORCARI**

IN COLLABORAZIONE CON



Fondazione
Alessandra Graziottin^{ETS}
PER LA CURA DEL DOLORE NELLA DONNA

DIRETTORE DEL CORSO:

PROF. STEFANO UCCELLA

Verona

DIRETTRICE SCIENTIFICA:

PROF.SSA ALESSANDRA GRAZIOTTIN

Verona

RESPONSABILI SCIENTIFICI E DI FORMAZIONE:

PROF. SIMONE GARZON

Verona

DR.SSA IRENE PORCARI

Verona

CALENDARIO DELLE LEZIONI

2026

OTTOBRE
14-15-16, 23

NOVEMBRE
5-6

2027

GENNAIO
14-15

FEBBRAIO
11-12

MARZO
11-12

APRILE
15-16

MAGGIO
5-6-7

GIUGNO
10-11-12

SEDE

OSPEDALE DELLA DONNA E DEL BAMBINO

Piazzale Aristide Stefani 1

37126 - Verona

FREQUENZA OBBLIGATORIA

70 %

POSTI DISPONIBILI

60

SCADENZA ISCRIZIONI

24/09/2026

ESAME FINALE

Luglio 2027

COSTO

€ 4.000

IN COLLABORAZIONE CON



PER INFORMAZIONI E PRE-ISCRIZIONI



CONGRESS & COMMUNICATION

WEB EVENTS SRL

segreteria@webevents4.com



Il Master annuale di II livello su “MENOPAUSA: diagnosi e terapia multimodale, multisistemica e interspecialistica” è finalizzato a colmare un vuoto formativo e di aggiornamento di ben 23 anni, un’intera generazione, intercorso tra la pubblicazione dello studio «Women’s Health Initiative» (WHI) del 2002 e l’attuale riabilitazione mondiale del ruolo centrale della Terapia Ormonale Sostitutiva (TOS) per la salute fisica ed emotiva della donna.

OBIETTIVI E METODO DEL MASTER:

1. Approfondire impatto fisiopatologico, sintomi e implicazioni diagnostiche della perdita degli ormoni sessuali su cellule, organi e apparati, in tutte le specialità mediche.
2. Analizzare il ruolo della TOS con solide evidenze multidisciplinari, seguendo le più aggiornate Linee Guida, per ottimizzare la traiettoria di salute di ogni donna, sempre in sinergia con stili di vita sani.
3. Individuare le altre terapie che possono integrare la TOS, o sostituirla, quando sia controindicata o non desiderata, con prospettiva multimodale, multisistemica e interspecialistica.
4. Fornire al discente strumenti efficaci basati sia sulle evidenze scientifiche più aggiornate che sulla migliore pratica clinica, per poter fornire risposte alle necessità delle donne in menopausa

Il Master si rivolge a tutti gli specialisti che desiderino essere all’avanguardia di questo nuovo Rinascimento clinico, attento a ottimizzare – con visione, competenza ed efficacia – l’aspettativa di salute di ogni donna, fino a farla idealmente coincidere con la più luminosa aspettativa di vita.



ELENCO DOCENTI

Giovanni Adami, Verona
Barbara Altieri, Parma
Roberta Anniverno, Milano
Carlo Alberto Artusi, Verona
Piero Barbanti, Roma
Riccardo Bonadonna, Verona
Arianna Bortolami, Padova
Angelo Cagnacci, Genova
Anna Calì, Verona
Anna Maria Colao, Napoli
Alessandro Csermely, Verona
Lorenza Driul, Udine
Sara Farnetti, Roma
Luigi Ferini-Strambi, Milano
Simone Garzon, Verona
Andrea Genazzani, Pisa
Andrea Giusti, Genova
Giovanni Grandi, Modena
Daniele Grassi, Modena
Alessandra Graziottin, Verona
Emmanuele Jannini, Roma
Alessandro Mantovani, Verona
Elisa Maseroli, Firenze
Mauro Minelli, Lecce
Filippo Murina, Milano
Rossella Nappi, Pavia
Giulia Pellegrino, Milano
Irene Porcari, Verona
Eleonora Porcu, Bologna
Lidia Rota, Milano
Luca Sacchetto, Verona
Roberta Scairati, Napoli
Roberto Scarsini, Verona
Gian Piero Siliquini, Torino
Tommaso Simoncini, Pisa
Vincenzo Stanghellini, Bologna
Matteo Tagliapietra, Verona
Michele Tinazzi, Verona
Antonella Tosti, Bologna-Miami
Ombretta Viapiana, Verona
Stefano Uccella, Verona

09.00-10.00

INTRODUZIONE AL MASTER

A. Graziottin, S. Uccella

Modulo 1

Fisiologia della menopausa
(amenorrea secondaria ipergonadotropa)

ENDOCRINOLOGIA DELLA MENOPAUSA

10.00-13.00

SESSIONE 1

10.00-10.30

Estrogeni fluttuazione e poi carenza: dove e come colpisce

A. Graziottin

10.30-11.00

Progesterone: luci e ombre della perdita

I. Porcari

11.00-11.30

Testosterone: come e dove colpisce la riduzione progressiva dai 20 anni in poi

A. Graziottin

11.30-12.00

DHEA: impatto sulla salute nell'arco della vita

B. Altieri

12.00-12.30

Cortisolo in menopausa e invecchiamento

B. Altieri

12.30-13.00

Discussione

13.00-14.00

Pausa pranzo

14.00-17.00

SESSIONE 2

14.00-14.30

Ormoni tiroidei e menopausa

A. M. Colao

14.30-15.00

Paratormone, osteocalcina e bilancio del calcio

A. M. Colao

15.00-15.30

Insulina e glucagone, metabolismo in menopausa

E. Maseroli

15.30-16.00

Prolattina in menopausa

A. Graziottin

16.00-16.30

Ossitocina in menopausa

A. Graziottin

16.30-17.00

Discussione

17.00-18.00

CASI CLINICI

A. Graziottin

SESSIONE DI PRATICA CLINICA per inquadramento diagnostico e terapeutico

09.00-11.10 **PREMENOPAUSA**

09.00-09.30 Infiammazione fisiologica e patologica e dolore

09.30-09.50 Cicli abbondanti, anemie da carenza di ferro

09.50-10.10 Peggioramento premenopausale della PMS, PMDD

10.10-10.40 Riaccutizzazioni mestruali delle patologie infiammatorie: vulvodinia, endometriosi, sindrome dell'intestino irritabile (IBS), sindrome della vescica dolorosa (BPS)

10.40-11.10 Sindrome Poliendocrina Metabolica Ovarica PMOS/PCOS

11.10-11.30 *Discussione*

11.30-11.45 **Pausa**

11.45-12.45 **OBESITÀ E RISCHI METABOLICI, CARDIOVASCOLARI, ONCOLOGICI E BIOMECCANICI IN PREMENOPAUSA**

- Cluster ad alto rischio metabolico
- Incremento ponderale rapido premenopausale
- Familiarità di obesità: come ridurre il peso di fattori genetici e epigenetici
- Farmaci per dimagrire: quando, a chi e perché

12.45-13.15 *Discussione con casi clinici*

13.15-14.00 **Pausa pranzo**

14.00-16.00 **GRAVIDANZA COME FASE PREDITTIVA DI MENOPAUSA AD ALTO RISCHIO, INDICAZIONI PREVENTIVE E DI DIAGNOSI PRECOCE**

- Diabete gestazionale e rischio metabolico in menopausa
- Elevato incremento ponderale in gravidanza e rischio di obesità in menopausa
- Ipertensione in gravidanza rischio vascolare in menopausa
- Depressione in gravidanza e puerperio e rischio di disturbi dell'umore in menopausa
- Insonnia in gravidanza e maggior rischio neurobiologico e cerebrale
- Elementi anamnestici gestazionali predittivi di menopausa ad alto rischio

16.00-16.15 **Pausa**

16.15-18.00 **CASI CLINICI**

A. Graziottin

A. Graziottin

I. Porcari

A. Graziottin

S. Garzon

E. Maseroli

A. Graziottin, E. Maseroli

L. Driul

A. Graziottin

Modulo 2

La menopausa precoce:
non è mai troppo presto per andare in menopausa

09.00-11.15	MENOPAUSA PRECOCE DA PATOLOGIE AUTOIMMUNI	
09.00-09.30	Malattie reumatologiche (artrite reumatoide, LES, artrite psoriasica, sindrome di Sjogren, connettiviti aspecifiche, vasculiti, sclerodermia)	G. Adami
09.30-10.00	Celiachia e Morbo di Chron	V. Stanghellini
10.00-10.30	Diabete Mellito di tipo I e Morbo di Addison	R. Scairati
10.30-11.00	Ipotiroidismo, tiroidite di Hashimoto	R. Scairati
11.00-11.15	<i>Discussione</i>	
11.15-11.30	Pausa	
11.30-13.15	FATTORI PREDITTIVI PRECOCI DI POI CON MENOPAUSA AD ALTO RISCHIO: PENSARE NEL FUTURO	
11.30-11.50	Tumori infantili con esaurimento ovarico anticipato (leucemie e linfomi)	A. Graziottin
11.50-12.10	Disturbi del comportamento alimentare nell'adolescenza e vulnerabilità maggiori in menopausa	R. Scairati
12.10-12.30	Attività agonistiche a rischio di osteoporosi precoce, danzatrici o maratonete	A. Graziottin
12.30-12.50	Endometriosi	S. Uccella
12.50-13.15	<i>Discussione</i>	
13.15-14.00	Pausa pranzo	
14.00-15.30	MENOPAUSA IATROGENA	
14.00-15.00	Chirurgica (endometriosi, cistomi ovarici, consensuale a isterectomia)	S. Uccella
15.00-15.30	Chemioterapia prepubere e postpubere e radioterapia	A. Graziottin
15.30-15.45	<i>Discussione</i>	
15.45-16.00	Pausa	
16.00-17.30	CRIOCONSERVAZIONE	E. Porcu
	Quando, a chi, come e perché, con focus sulle diverse patologie autoimmuni e sui gruppi a rischio iatrogeno	
17.30-18.00	Casi clinici	E. Porcu, A. Graziottin

Modulo 3

La transizione premenopausale

09.00-11.00

PREMENOPAUSA E CLUSTER DI RISCHIO

- Disturbi mestruali e ormonali di transizione con focus anche sugli androgeni
- Gli organi e funzioni a rischio nella transizione menopausale
- Diagnosi clinica e strumentale della perimenopausa
- *Discussione con casi clinici*

T. Simoncini

11.00-11.15

Pausa

11.15-13.15

CONTRACCEZIONE E VANTAGGI TERAPEUTICI IN PREMENOPAUSA

- Terapia: ruolo delle pillole traghettatrici
- IUD e impianti, indicazioni e limiti
- Quale integrazione in premenopausa basata sull'evidenza
- *Discussione con casi clinici*

G. Grandi

13.15-14.00

Pausa pranzo

14.00-16.00

SINDROME MUSCOLO-SCHELETRICA E ARTICOLARE DELLA MENOPAUSA- SINTOMI PRECOCI

- Sarcopenia in premenopausa, gruppi a rischio (fibromialgiche, magrezza eccessiva, POI spontanea e iatrogena)
- Osteoporosi in premenopausa, gruppi a rischio
- *Discussione con casi clinici*

A. Giusti

16.00-16.15

Pausa

16.15-18.00

DOLORE ARTICOLARI E PROBLEMATICHE SESSUALI IN PERIMENOPAUSA

- Dolori articolari e osteoartrite /artrosi in perimenopausa
- Problematiche sessuali, disturbi del desiderio, dell'eccitazione e dell'orgasmo in premenopausa
- *Discussione con casi clinici*

A. Graziottin

Modulo 4

Menopausa: impatto sul sistema nervoso centrale, periferico e viscerale

09.00-09.30	Il ginecologo e l'invecchiamento della donna	A. Genazzani
09.30-10.30	Impatto biologico delle modificazioni endocrine menopausali su neuroni e glia con focus su: - Carenza ormonale menopausale - Incremento del cortisolo da invecchiamento e da stress	
10.30-11.00	Menopausa e Dolore cronico: impatto su SNC	A. Graziottin
11.00-11.30	Discussione	A. Genazzani, A. Graziottin
11.30-11.45	Pausa	
11.45- 12.15	Impatto della carenza ormonale menopausale su disturbi emotivo-affettivi e cognitivi	R. Anniverno
12.15- 12.45	Ruolo della terapia ormonale sostitutiva nella modulazione dei disturbi emotivo affettivi e cognitivi	A. Genazzani
12.45-13.15	Discussione	A. Genazzani
13.15-14.00	Pausa pranzo	
14.00- 15.30	Menopausa e dipartimento motorio - Epidemiologia, cluster di vulnerabilità nelle donne - Denominatori comuni nella perdita neuronale nel Parkinson e nell' Alzheimer, genetica vs carenza ormonale menopausale Menopausa e sistema nervoso periferico - Neuropatie periferiche delle anziane con l'aggravante delle sindromi neuropatiche dismetaboliche e diabetiche Terapie dei disturbi motori, la prospettiva del neurologo su - Ruolo della terapia ormonale sostitutiva, incluso il testosterone - Ruolo delle terapie specialistiche con focus sulle competenze gemelle	C. A. Artusi
15.30-15.45	Discussione	M. Tagliapietra
15.45-16.00	Pausa	
16.00- 17.30	Menopausa e cervello viscerale - Leptina e grelina - Rapporto con il cibo e aumento ponderale in pre e post menopausa - Alcol e cervello viscerale in peri e post menopausa	A. Graziottin
17.30-18.00	Discussione	A. Graziottin

09.00-10.50	INTESTINO IN PERI E POST MENOPAUSA • Sindrome dell'intestino irritabile • Stipsi propulsiva, ostruttiva e mista • Alterazioni del microbioma intestinale e alterazioni digestive • Intolleranze e allergie alimentari • Terapie specialistiche, quello che il ginecologo dovrebbe conoscere	V. Stanghellini
10.50-11.10	Impatto della terapia ormonale sostitutiva sull'intestino e microbioma	A. Graziottin
11.10-11.30	<i>Discussione</i>	V. Stanghellini, A. Graziottin
11.30-11.45	Pausa	
11.45- 13.15	INSONNIA E ALTRI DISTURBI DEL SONNO IN PRE E POST MENOPAUSA • Apnee ostruttive notturne • Sindrome delle gambe senza riposo, • Parasonnie • Disturbi del ritmo circadiano • Narcolessia • <i>Discussione</i>	L. Ferini-Strambi
13.15-14.00	Pausa pranzo	
14.00-14.30	Ruolo della terapia ormonale sostitutiva (TOS)	A. Graziottin
14.30-15.00	Terapie specialistiche	L. Ferini-Strambi
15.00-15.15	<i>Discussione</i>	A. Graziottin, L. Ferini-Strambi
15.15-15.30	Pausa	
15.30-18.00	CEFALEA ED EMICRANIE IN PERI E POST MENOPAUSA	
15.30-16.30	Inquadramento nosologico, epidemiologia, cluster di vulnerabilità, fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento: la prospettiva del neurologo	P. Barbanti
16.30-17.30	Ruolo Trigger degli estrogeni, implicazioni e rischi. Ruolo della terapia ormonale sostitutiva nella paziente emicranica. Quando a chi e perché. Indicazioni e controindicazioni. Implicazioni cliniche.	R. Nappi
17.30-18.00	<i>Discussione</i>	P. Barbanti, R. Nappi

Modulo 5

a. Menopausa: Diabete, Dismetabolismi e Obesità
b. Menopausa e patologie cardiovascolari

09.00-11.00

ENDOCRINOLOGIA ED EPIDEMIOLOGIA DEL DIABETE E DELLE COMPLICANZE

09.00-09.30

- Insulina e Glucagone: due regolatori principi del metabolismo

A. Csermely

09.30-10.00

- Diabete tipo 2, Sindrome Cardionefrometabolica, MASLD

A. Mantovani

10.00-10.30

- Diabete tipo 1: come (tentare di) chiudere il vaso di Pandora

M. Trombetta

10.30-11.00

- *Discussione con casi clinici*

A. Csermely, A. Mantovani,
M. Trombetta

11.00-11.15

Pausa

11.15-11.45

Stili di vita, determinanti socioeconomici di salute

R. Bonadonna

11.45-12.15

Terapie specialistiche

R. Bonadonna

12.15-12.45

Terapia ormonale sostitutiva

A. Graziottin

12.45-13.15

Discussione con casi clinici

A. Graziottin, R. Bonadonna

13.15-14.00

Pausa pranzo

14.00-16.00

PMOS E COMORBITÀ IN PERI E POSTMENOPAUSA

- PMOS: fattori predittivi in gravidanza
- Stress biologico e funzione ovarica (+PMOS)
- Ruolo della resistenza insulinica nella PMOS
- PMOS e rischio cardiovascolare
- Iperandrogenismi e target a rischio
- *Discussione con casi clinici*

S. Garzon

16.00-16.15

Pausa

16.15-17.15

PMOS e TOS

I. Porcari

17.15-18.00

Discussione con casi clinici

09.00-10.20

PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE IN MENOPAUSA

- Ipertensione/ Rischio miocardico, infarto/Rischi cerebrali, ictus/Tachicardie
- Terapie specialistiche

R. Scarsini

10.20-10.40

Ruolo della terapia ormonale sostitutiva (TOS)

R. Scarsini

10.40-11.00

Discussione con casi clinici

A. Graziottin

11.00-11.15

Pausa

A. Graziottin, R. Scarsini

11.15- 12.15

TERAPIE ANTI OBESITÀ

- Stili di vita basati sull'evidenza
- Ruolo della attività fisica nelle strategie antiobesità
- GLP-1 agonisti, luci ed ombre

E. Maseroli

12.15-12.45

La terapia ormonale sostitutiva e terapia antiobesità, quale rapporto

A. Graziottin

12.45-13.15

Discussione con casi clinici

E. Maseroli, A. Graziottin

13.15-14.00

Pausa pranzo

14.00-16.00

RISCHIO TROMBOEMBOLICO

- Tra genetica e fattori acquisiti
- Gli esami essenziali, quali, a chi, quando e perché
- Quando e quanto preoccuparsi cluster di rischio
- Misure preventive
- Terapie specialistiche
- Casi clinici

L. Rota

16.00-16.15

Pausa

16.15-18.00

Tavola rotonda con casi clinici

L. Rota, R. Scarsini, A. Graziottin

Modulo 6

- a. **Sindrome muscoloscheletrica e articolare della menopausa**
- b. **Impatto della menopausa su cute, mucose e annessi cutanei**

09.00-11.30

OSTEOPOROSI

- Sintomi e segni precoci e tardivi e ruolo delle terapie specialistiche
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva
- *Discussione con casi clinici*

G. Adami

A. Graziottin

A. Graziottin, G. Adami

11.30-11.45

Pausa

11.45-12.30

CONNETTIVOPATIE, SINTOMI E SEGNI PRECOCI E TARDIVI

- LES
- Artrite reumatoide
- Connettivopatie aspecifiche (dermatomiositi)
- Ruolo delle terapie multimodali

G. Adami

12.30-12.45

Ruolo della terapia ormonale sostitutiva

A. Graziottin

12.45-13.15

Discussione con casi clinici

13.15-14.00

Pausa pranzo

14.00-15.45

ARTRITE E ARTROSI

- Sintomi e segni precoci e tardivi e Ruolo delle terapie multimodali
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva (TOS)
- *Discussione con casi clinici*

O. Viapiana

A. Graziottin

A. Graziottin, O. Viapiana

15.45-16.00

Pausa

16.00-16.45

PROBLEMATICHE MUSCOLARI, SINTOMI E SEGNI PRECOCI E TARDIVI

- Sarcopenia e ruolo delle terapie multimodali

G. Adami

16.45-17.00

Ruolo della terapia ormonale sostitutiva

A. Graziottin

17.00-17.15

Discussione con casi clinici

G. Adami, A. Graziottin

17.15-18.00

PROBLEMI MUSCOLARI NEL SONNO

- Crampi notturni e dolori muscolari
- Sindrome delle gambe senza riposo
- *Discussione*

L. Ferini-Strambi

09.00-10.45	CUTE, MUCOSE E ANNESSI CUTANEI - Inquadramento - Invecchiamento cutaneo accelerato: fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento - Diagnostica clinica con esame obiettivo e foto - Ruolo delle terapie multimodali	A. Tosti
10.45-11.15	Ruolo della terapia ormonale sostitutiva locale e sistemica	A. Graziottin
11.15-11.30	<i>Discussione</i>	A. Graziottin, A. Tosti
11.30 -11.45	Pausa	
11.45- 13.15	POLMONE E SISTEMA RESPIRATORIO IN PERI E POST MENOPAUSA - Fisiopatologia della respirazione - Invecchiamento e apparato respiratorio - Quali elementi peculiari nota lo pneumologo nella transizione menopausa <i>Discussione con casi clinici</i>	G. Pellegrino
13.15-14.00	Pausa pranzo	
14.00- 16.00	SISTEMA IMMUNITARIO IN MENOPAUSA - Infiammazione cronica e comorbidità - Deficit - Iperattività - Sd di sjogren - Sindromi aberranti - Patologie infiammatorie croniche e TOS <i>Discussione con casi clinici</i>	M. Minelli
16.00-16.15	Pausa	
16.15- 17.30	ORGANI E FUNZIONI DI SENSO NELLA TRANSIZIONE MENOPAUSALE, COMPETENZE GEMELLE	
16.15-17.00	Equilibrio, Propriocezione, Vertigini, Udito e ipoacusie, Olfatto, ipo-anosmia, disgeusia e asgeusia	L. Sacchetto
17.00-17.15	Vista	A. Graziottin
17.15-17.30	Tatto	A. Graziottin
17.30-18.00	Casi Clinici	A. Graziottin

Modulo 7

Sindrome genitourinaria della menopausa

09.00-10.00

VESTIBULODINIA IN PERIMENOPAUSA

- Inquadramento
- Diagnostica clinica con esame obiettivo e foto
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva locale e sistemica
- Ruolo delle terapie multimodali
- *Discussione con casi clinici*

F. Murina

10.00-11.30

SINDROME GENITOURINARIA DELLA MENOPAUSA

- Inquadramento
- Diagnostica clinica con esame obiettivo e foto
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva locale e sistemica
- Ruolo delle terapie multimodali
- *Discussione con casi clinici*

F. Murina

11.30-11.45

Pausa

11.45-13.15

DISPAREUNIA IN PERI E POSTMENOPAUSA

- Inquadramento
- Diagnostica clinica con esame obiettivo e foto
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva locale e sistemica
- Ruolo delle terapie multimodali
- *Discussione con casi clinici*

A. Graziottin

13.15-14.00

Pausa pranzo

14.00-15.30

CISTITI RECIDIVANTI

- Inquadramento
- Diagnostica clinica con esame obiettivo e strumentale
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva locale e sistemica
- Ruolo delle terapie multimodali
- *Discussione con casi clinici*

D. Grassi

15.30-16.30

URGENZA MINZIONALE

- Inquadramento
- Diagnostica clinica e strumentale
- Quando interviene il ginecologo
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva locale e sistemica
- *Discussione con casi clinici*

D. Grassi

16.30-17.00

Pausa

17.00-18.00

INCONTINENZA DA SFORZO, DIAGNOSI E TERAPIA

- Inquadramento
- Diagnostica clinica e strumentale
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva locale e sistemica
- Casi clinici

D. Grassi



09.00-10.30	PATOLOGIE VULVARI, TERAPIE NON ORMONALI, CON VIDEO SU METODICA E RISULTATI • Il punto sulla Laserterapia sulla patologia vulvare • PRP • Elettroporazione	F. Murina
10.30-11.00	TERAPIE NON ORMONALI, CON VIDEO SU METODICA E RISULTATI Terapie Laser	G. P. Siliquini
11.00-11.30	TERAPIE NON ORMONALI, CON VIDEO SU METODICA E RISULTATI Ossigenoterapia	A. Cagnacci
11.30-11.45	Pausa	
11.45-13.15	Terapie biofisiche a confronto con casi clinici e <i>Discussione</i>	A. Cagnacci, F. Murina, G. P. Siliquini
13.15-14.00	Pausa pranzo	
14.00-16.00	TERAPIA RIABILITATIVA • Diagnosi e riabilitazione delle patologie del pavimento pelvico: iper e ipoattività. Il ruolo della riabilitazione • <i>Discussione con casi clinici</i>	Arianna Bortolami
16.00-16.15	Pausa	
16.15-17.15	Il ruolo della terapia medica	A. Graziottin
17.15-18.00	Casi clinici	A. Graziottin, F. Murina

Modulo 8

Sessualità

09.00-11.30

DISFUNZIONI SESSUALI IN POST MENOPAUSA

- Disturbi del desiderio
- Aspetti biologici
- Aspetti psicoemotivi
- Aspetti relazionali e contesto dipendenti
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva locale e sistemica
- Ruolo delle terapie multimodali
- *Discussione*

R. Nappi

11.30-11.45

Pausa

11.45-13.15

DISTURBI DELL'ORGASMO

- Disturbi dell'orgasmo
- Aspetti biologici
- Aspetti psicoemotivi
- Aspetti relazionali e contesto dipendenti
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva locale e sistemica
- Ruolo delle terapie multimodali
- *Discussione*

R. Nappi

13.15-14.00

Pausa pranzo

14.00-16.15

DISTURBI DELL'ECCITAZIONE

- Disturbi dell'eccitazione
- Aspetti biologici
- Aspetti psicoemotivi
- Aspetti relazionali e contesto dipendenti
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva locale e sistemica
- Ruolo delle terapie multimodali
- *Discussione*

A. Graziottin

16.15-16.30

Pausa

16.30-18.00

DISTURBI DELL'ECCITAZIONE GENITALE PERSISTENTE (PGAD)

Discussione

A. Graziottin

09.00-11.30

DISTURBI SESSUALI CARATTERIZZATI DA DOLORE

- Disturbi sessuali caratterizzati da dolore: vaginismo e dispareunia
- Aspetti biologici
- Aspetti psicoemotivi
- Aspetti relazionali e contesto dipendenti
- Ruolo della terapia ormonale sostitutiva locale e sistemica
- Ruolo delle terapie specialistiche per dolore neuropatico e nociplastico
- Ruolo della fisioterapia
- Ruolo delle terapie multimodali
- *Discussione*

A. Graziottin

11.30-11.45

Pausa

11.45-13.15

SESSUALITÀ, MENOPAUSA E ANDROPAUSA

- *Discussione*

E. Jannini

13.15-14.00

Pausa pranzo

14.00-15.00

COUPLEPAUSE

E. Jannini, R. Nappi

15.00-16.00

Testosterone

A. Graziottin

16.00- 16.30

Discussione

16.30-16.45

Pausa

16.45- 18.00

CASI CLINICI

A. Graziottin

Modulo 9

Menopausa e terapie multimodali, ormonali o non ormonali, dopo tumori

09.00-09.30	I LEA nelle menopausa iatrogene	A. Graziottin
09.30-10.30	Terapia multimodale dopo il tumore alla mammella, quali strategie per ottimizzare la traiettoria di salute sistemica e sessuale	A. Graziottin
10.30-11.00	Terapia multimodale in pazienti portatrici di BRCA1 e 2	G. Grandi
11.00- 11.30	<i>Discussione</i>	G. Grandi , A. Graziottin
11.30-11.45	Pausa	
11.45- 13.15	TERAPIA MULTIMODALE DOPO TUMORI GINECOLOGICI ORMONO-DIPENDENTI NEI PRIMI 5 ANNI DOPO DIAGNOSI E TERAPIE DI • Tumore dell'endometrio • Tumore alle ovaie e tube • Adenocarcinoma della cervice • <i>Discussione</i>	S. Uccella
13.15-14.00	Pausa pranzo	
14.00-14.30	Oncologia e nuove frontiere della ricerca sui recettori ormonali: implicazioni cliniche	A. Calì
14.30-15.00	Terapia multimodale dopo tumori gastrici, polmonari e vescicali in base al profilo recettoriale ormonale	A. Graziottin
15.00-15.30	Terapia multimodale dopo Gliomi, Melanomi e Meningiomi	I. Porcari
15.30-16.00	TERAPIE ORMONALE DOPO TUMORI NON ORMONO-DIPENDENTI • Leucemie e linfomi • Tumori cutanei non melanoma • Tumore al colon	A. Graziottin
16.00-16.30	Prevenzione e cura dei danni da radioterapia pelvica e total body	A. Graziottin
16.30-16.45	Pausa	
16.45-18.00	Casi clinici	A. Graziottin, S. Uccella

Modulo 10

Terapia multimodale, ormonale e non ormonale,
in peri e post menopausa

09.00-10.00	COMUNICAZIONE MEDICO-PAZIENTE	A. Graziottin
	• Ottimizzazione dell'alleanza terapeutica. • Assunzione di responsabilità, stili di vita e personalizzazione terapeutica	
10.00-12.00	INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI ALLA TOS	A. Genazzani
12.00-12.15	Pausa	
12.15-13.15	Rischi, benefici e follow-up clinico	A. Genazzani
13.15-14.00	Pausa pranzo	
14.00-15.00	Ormoni, preparazioni e vie di somministrazione con approfondimento sui "bioidentici" farmaceutici e galenici	A. Graziottin
15.00-16.00	Regimi: terapie ormonali cicliche, combinate continue e personalizzazione	T. Simoncini
16.00-16.15	Pausa	
16.15-18.00	TAVOLA ROTONDA CON CASI CLINICI E DISCUSSIONE	A. Genazzani, A. Graziottin,
	Traiettorie di salute dalla post menopausa alla senilità	T. Simoncini

09.00-11.00

TERAPIE FARMACOLOGICHE NON ORMONALI E INTEGRATORI CON INDICAZIONI CLINICHE PRATICHE

- Vampate, terapie non ormonali: Fezolinetant e elizanetant, Fitoestrogeni, Fitoterapici non estrogenici
- Insonnia, terapie non ormonali peri e post menopausale: Ipnotici, barbiturici e non barbiturici, Daridorexant e altri DORA
- GSM, terapie non ormonali: Ospemifene, acido ialuronico, vit E, probiotici
- Sintomi muscoloscheletrici, terapie non ormonali Vit D, vit K2, amminoacidi essenziali, Oligoelementi quando a chi e perché

I. Porcari

L. Ferini-Strambi

I. Porcari

A. Giusti

11.00-11.15

Pausa

11.15-13.15

STILI DI VITA PREVENTIVI E TERAPEUTICI IN BASE ALLE EVIDENZE

11.15-11.45

Stili di vita preventivi e terapeutici in base alle evidenze

A. Graziottin

11.45-12.15

Ottimizzazione del metabolismo e salute cardiovascolare

A. Giusti

- MET (45 min di camminata veloce)
- Riduzione del peso
- Riduzione dell'infiammazione
- Diete antinfiammatorie



12.15-12.45

Ottimizzazioni della salute osteo-muscolo-articolare

- Impatto sui livelli di infiammazione e sui profili di rischio (neurologico/cognitivo/motorio/CVD/dismetabolico/osteosarcopenico/intestinale)
- Miglioramento posturale
- Altri tipi di attività fisica aerobica e anaerobica
- Miochine e salute

A. Giusti

12.45-13.15

Ottimizzazione della salute cerebrale

- Igiene del sonno
- Respirazione e ossigenazione
- Riduzione di alcol, fumo e droghe

P. Barbanti

13.15-14.00

Pausa pranzo

14.00-16.00

Indicazioni nutrizionali

S. Farnetti

16.00-17.30

COMPETENZE GEMELLE E ALLEANZE FORTI NELLA COLLABORAZIONE TRA SPECIALISTI. QUANDO INVIARE, A CHI E PERCHÉ:

A. Graziottin, S. Garzon,
S. Uccella, I. Porcari,
G. Adami, R. Scarsini

17.30-18.00

Conclusioni del master

A. Graziottin, S. Garzon,
S. Uccella

MODULO 10 - Maggio 2027: esercitazioni a distanza - 8 h

A. Graziottin



GIOVEDÌ 10 GIUGNO 2027

DA REMOTO

09.00-18.00

CASI CLINICI E DISCUSSIONE

A. Graziottin

VENERDÌ 11 GIUGNO 2027

DA REMOTO

09.00-18.00

CASI CLINICI E DISCUSSIONE

I. Porcari

SABATO 12 GIUGNO 2027

DA REMOTO

09.00-18.00

CASI CLINICI E DISCUSSIONE

A. Graziottin

NOTE



NOTE



NOTE





VERONA

ANNO ACCADEMICO 2026/2027

MASTER DI II LIVELLO

DIAGNOSI E TERAPIA MULTIMODALE, MULTISISTEMICA
DELLA DONNA IN PERI E POSTMENOPAUSA

IN COLLABORAZIONE CON



Fondazione
Alessandra Graziottin^{ETS}
PER LA CURA DEL DOLORE NELLA DONNA