

## **La donna dai 40 anni in poi**

*Progetti di salute e strategie terapeutiche*

*Milano, 24 maggio 2019*  
*Grand Hotel Visconti Palace*

Presidenti: Giovanni Biggio, Alessandra Graziottin, Rodolfo Sirito

- |             |   |
|-------------|---|
| 08.45-09.00 | <b>Introduzione del corso</b><br>Giovanni Biggio (Cagliari), Alessandra Graziottin (Milano), Rodolfo Sirito (Genova)  |
| 09.00-09.30 | <b>Lettura inaugurale</b><br>Il cervello della donna dopo i 40 anni: vulnerabilità ormonali e opportunità terapeutiche<br>Giovanni Biggio (Cagliari)<br><i>Introduce: Vincenzo Stanghellini (Bologna)</i> |
| 09.30-11.00 | <b>Tavola Rotonda</b><br>Progetti di salute dopo i 40 anni: vulnerabilità endocrine<br><i>Moderatori: Franca Fruzzetti (Pisa), Rodolfo Sirito (Genova)</i>  |
| 09.30-09.50 | Mestruazione, infiammazione e comorbilità, dopo i 40 anni<br>Alessandra Graziottin (Milano)   |
| 09.50-10.10 | La fertilità dai 40 anni in poi: vulnerabilità e opportunità<br>Eleonora Porcu (Bologna)  |
| 10.10-10.30 | Irregolarità mestruali: il ruolo della contraccezione<br>Anna Maria Paoletti (Cagliari)   |
| 10.30-10.50 | I disturbi del sonno come sentinella di disregolazioni neurovegetative premenopausali<br>Luigi Ferini Strambi (Milano)  |
| 10.50-11.00 | <b>Discussione plenaria</b>   |

- 11.00 -11.30      **Coffee break**
- 11.30-12.00      **Lettura magistrale**  
Il cervello viscerale della donna dopo i 40 anni: microbiota, tra  
ormoni e probiotici  
Vincenzo Stanghellini (Bologna)  
*Introduce: Giovanni Biggio (Cagliari)*
- 12.00-13.30      **Tavola Rotonda**  
Le patologie benigne dopo i 40 anni: come scegliere tra le opzioni  
terapeutiche  
*Moderatori: Stefano Uccella (Biella), Filippo Murina (Milano)*
- 12.00-12.20      La fibromatosi uterina: Il ruolo della terapia medica  
Alessandra Graziottin (Milano)
- 12.20-12.40      Il ruolo della radiofrequenza  
Rodolfo Siritto (Genova)
- 12.40-13.00      Il ruolo della miomectomia: quando, a chi, perché  
Mario Meroni (Milano)
- 13.00-13.20      Endometriosi nella donna dopo i 40 anni: le peculiarità  
chirurgiche  
Marcello Ceccaroni (Verona)
- 13.20-13.30      **Discussione plenaria**
- 13.30-14.15      **Lunch**
- 14.15-14.45      **Lettura magistrale**  
Salute cardiovascolare: fattori di rischio emergenti e tradizionali  
nella donna  
Giovannella Baggio (Padova)  
*Introduce: Alessandra Graziottin (Milano)*

- 14.45 -16.35      **Tavola rotonda**  
Menopausa precoce: vulnerabilità, sfide, opportunità  
terapeutiche  
*Moderatori: Mario Meroni (Milano), Eleonora Porcu (Bologna)*
- 14.45- 15.05      Le sfide oncologiche nella donna giovane, tra scelte conservative  
o radicali  
Fabio Landoni (Milano)
- 15.05-15.25      Sindrome metabolica: stili di vita e ormoni sessuali  
Stefano Luisi (Siena)
- 15.25-15.45      Disturbi emocoagulativi e rischio trombotico: diagnosi e terapia  
Lidia Rota (Milano)
- 15.45-16.05      Problematiche genitali e terapie topiche: che cosa fare e che cosa  
non fare  
Filippo Murina (Milano)
- 16.05-16.25      Problematiche cosmetiche e terapie  
Fiorella Donati (Milano)
- 16.25-16.35      **Discussione plenaria**
- 16.35-17.35      **Tavola rotonda**  
Competenza motoria dopo i 40 anni, tra vulnerabilità e  
opportunità  
*Moderatori: Fiorella Donati (Milano), Anna Maria Paoletti  
(Cagliari)*
- 16.35-16.55      Sarcopenia e osteopenia: quando il problema è evidente a 40  
anni  
Marco Gambacciani (Pisa)
- 16.55-17.15      Artrosi aggressiva: diagnosi e prospettive terapeutiche  
Alessandra Graziottin (Milano)
- 17.15-17.35      **Discussione plenaria**

- 17.35- 18.35      **Tavola rotonda**  
“Back on track”: il Rinascimento delle terapie ormonali, tra stili di vita e integratori  
*Moderatori: Giovannella Baggio (Padova), Lidia Rota (Milano)*
- 17.35-17.55      Estroprogestinici verso ormoni bioidentici: quando, a chi e perché  
Franca Fruzzetti (Pisa)
- 17.55-18.15      Ruolo degli ormoni maschili in terapia sostitutiva: quando, a chi e perché  
Alessandra Graziottin (Milano)
- 18.15-18.35      Le alternative agli ormoni: SERMS, fitoterapia, acido ialuronico, acido alfalipoico, probiotici  
Dania Gambini (Milano)
- 18.35-19.00      **Discussione generale e conclusioni**  
Alessandra Graziottin, Giovanni Biggio, Rodolfo Sirito
- 19.00-19.15      **Questionari ECM**