

Graziottin A.

**Artralgie e dolori somatici nelle donne in menopausa: eziologia, fisiopatologia e diagnosi differenziale - Sintesi commentata**

"Science News" - Segnalazioni e commenti on line su articoli scientifici di particolare interesse

## **Artralgie e dolori somatici nelle donne in menopausa: eziologia, fisiopatologia e diagnosi differenziale – Sintesi commentata**

Alexander J.L. Dennerstein L. Woods N.F. Halbreich U. Kotz K. Richardson G. Graziottin A. Sherman J.J.

### **Arthralgias, bodily aches and pains and somatic complaints in midlife women: etiology, pathophysiology and differential diagnosis**

Expert Rev Neurother, 2007 Nov; 7 (11 Suppl): S15-26

Commento di A. Graziottin, Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano

**Parole chiave:** artralgie, artrosi, dolori somatici, ginecologia, sintomi menopausali, menopausa

L'articolo indica come **i dolori articolari** siano un sintomo che si esaspera **durante e dopo la menopausa**, e che per frequenza è secondo, dopo le vampate di calore.

Purtroppo:

- i ginecologi non chiedono se la donna abbia dolori articolari, in particolare a livello scapolo-omeroale o delle piccole articolazioni delle mani e dei piedi;
- i reumatologi non chiedono se la donna sia in menopausa.

Questi dolori sono, tra l'altro, il segnale di un'artrosi in fase di netto peggioramento: il rapporto tra maschi e femmine è di 1:1 prima della menopausa (ossia le donne sono colpite dall'artrosi in ugual misura dei maschi), ma diventa di 1:3 dopo la menopausa (le donne sono colpite tre volte più degli uomini). La causa principale di questo aumento dell'artrosi è la **carenza di estrogeni**, che sono fattori trofici, ossia nutritivi, per la sinovia, la membrana che riveste il capo articolare e la cartilagine, e che è ricchissima di recettori per gli estrogeni.

In positivo, l'**estradiolo**, l'ormone bioidentico utilizzato nelle terapie sostitutive, è il miglior amico delle articolazioni dopo la menopausa: **rallenta infatti il processo degenerativo, i sintomi dolorosi e il deficit funzionale**.