Lipedema: una malattia rara spesso confusa con l'obesità

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, la sua è una domanda molto interessante perché riguarda una malattia rara: il lipedema. Le patologie rare vengono spesso confuse con altre più note, e il lipedema non fa eccezione, perché di solito, proprio come è accaduto a lei, viene ascritto al sovrappeso e all'obesità. Si tratta invece di un disturbo a sé stante, che può essere curato con buoni risultati.

In questo video illustro:

- come il lipedema sia una malattia ereditaria caratterizzata da un edema simmetrico a carico del tessuto adiposo, specialmente delle gambe, e che interessa circa l'11% della popolazione femminile;
- quale caratteristica clinica differenzia nettamente il lipedema dal linfedema;
- i probabili motivi di ordine endocrinologico per cui, in letteratura, la patologia non è documentata fra gli uomini;
- perché le cure richiedono ancora più disciplina e costanza dell'obesità;
- i benefici del nuoto e dell'aquagym;
- come le terapie includano anche specifici approcci chirurgici;
- l'utilissimo lavoro di associazioni come LIO Lipedema Italia, un ente senza scopo di lucro che opera per accrescere la consapevolezza fra i medici e le donne;
- come le pazienti, grazie a queste iniziative, si sentano meno sole e incoraggiate ad affrontare le cure con fiducia.

Realizzazione tecnica di Monica Sansone