Fibromatosi uterina: l'alcol è un fattore di rischio

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile Ilaria, la sua lettera pone una questione molto importante: il ruolo della predisposizione genetica e degli stili di vita nell'insorgenza delle malattie. Le rispondo quindi molto volentieri, ricollegandomi a quanto detto in un recente corso di formazione organizzato dalla mia Fondazione.

In questo video illustro:

- come non basti avere geni alterati per sviluppare una determinata patologia;
- che cosa sono la penetranza e l'espressività di un gene;
- il ruolo protettivo dei geni "regolatori" presenti nel nostro DNA;
- perché la donna è più sensibile dell'uomo agli effetti dell'alcol;
- le due modalità in cui l'alcol favorisce l'insorgenza dei fibromi: silenziamento dei geni regolatori, aumento del peso corporeo;
- come l'infiammazione correlata al sovrappeso e alla sedentarietà costituisca un ulteriore fattore di rischio;
- i pilastri della prevenzione: poco o zero alcol, peso nella norma, movimento fisico regolare.

Realizzazione tecnica di Monica Sansone