Genitori e figli: qual è l'età giusta per parlare di contraccezione?

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

"Ho 56 anni, mia figlia 14. A me sembra ancora una bambina. Ho letto però con preoccupazione che il 32% dei ragazzi ha rapporti prima dei 15 anni… A che età è meglio parlare di rapporti e di contraccezione? Da un lato non vorrei suscitare curiosità inopportune, dall'altro non vorrei lasciare mia figlia disinformata o informata solo dalle amiche…".
Anna Paola T. (Cagliari)

Gentile signora, credo che i 14 anni siano un'età più che adeguata per parlare di contraccezione con i propri figli, con serenità, chiarezza e franchezza. Troppo spesso i genitori rimandano, perdendo l'opportunità di dare ai propri figli le informazioni giuste prima che i guai succedano. I dati italiani sull'educazione sessuale dei nostri ragazzi sono preoccupanti: solo il 12% utilizza abitualmente la doppia protezione (pillola più preservativo), il più efficace strumento contro gravidanze indesiderate e malattie sessualmente trasmissibili. Una teenager su quattro ha fatto ricorso almeno una volta alla contraccezione di emergenza. Le minorenni sono responsabili da sole dell'utilizzo del 55% della contraccezione d'emergenza – in sei anni ne utilizzano di più che nei trenta successivi – e del 3,4% del totale di tutte le interruzioni volontarie di gravidanza. Non bastasse, 3 volte su 4 chi contrae un'infezione a causa di rapporti non protetti è un giovane tra i 15 e i 24 anni. E l'estate è la stagione più a rischio: il 51% dei nostri ragazzi vive "la prima volta" proprio in questi mesi, ed è questo il periodo dell'anno in cui consumano più alcol e droghe (46%), fortissimi indicatori di rischio per rapporti non protetti. Il tutto aggravato dalla promiscuità: il 42% degli intervistati ha già avuto da 2 a 5 partner, il 10% da 6 a 10 e il 9% più di 10. Ecco perché a settembre aumentano (+30%) le visite ginecologiche per i guai successi d'estate!
E' indispensabile parlare chiaramente, per proteggere i figli da malattie sessualmente trasmesse che poi possono presentare un conto salatissimo sia sul fronte dei tumori, causati dal Papillomavirus (HPV), sia della infertilità o sterilità, quando sono in causa germi come la Chlamydia o il Gonococco. E parlare di contraccezione ormonale, se si pensa che la prevenzione sia meglio di un aborto volontario o di una gravidanza indesiderata. Se i genitori parlano – e ascoltano – con attenzione, affetto, autorevolezza, il messaggio passa. Soprattutto se la conversazione avviene all'interno di un rapporto di affetto capace di educare al rispetto dell'amore come sentimento nobile, che non va brutalizzato da avventure, alcolici o droghe. Non è mai troppo presto per educare al senso di responsabilità, verso se stessi e la propria salute, non crede?

Per saperne di più

I genitori, spesso, non hanno informazioni corrette, e sanno poco di contraccezione e malattie sessualmente trasmesse, di alcol e droghe nei giovani.

Per saperne di più è possibile andare su siti sicuri, ricchi di informazioni:
- "sceglitu.it" a cura della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO);
- "alessandragraziottin.it".

SIGO ha anche promosso per i ragazzi un libriccino molto pratico: Il passaporto dell'amore (Giunti, Milano, euro 5.90) con informazioni utili su contraccezione e prevenzione, da leggere prima di mettersi in viaggio e portare con sé…

Alcol e salute femminile - Documenti disponibili sul sito della Fondazione Graziottin
- La donna, l'alcol e il ciclo della vita: ciò che le donne (e non solo) dovrebbero sapere - Prima parte
- La donna, l'alcol e il ciclo della vita: ciò che le donne (e non solo) dovrebbero sapere - Seconda parte
- Contraccezione e comportamenti a rischio dell'adolescente

Papillomavirus e altre malattie sessualmente trasmesse - I video della Fondazione Alessandra Graziottin
Papillomavirus

Papillomavirus (HPV): un nemico da cui difendersi - 1
Papillomavirus (HPV): "Perché proprio a me?" - 2
Papillomavirus (HPV): un nemico anche per l'uomo - 3
La vaccinazione contro il Papillomavirus: sicura ed efficace per tutti - 4
L'HPV non ha scampo: il vaccino quadrivalente è efficace anche nelle donne già malate - 5
Papillomavirus: i condilomi genitali - 6
Papillomavirus, fumo e alcol: un "cocktail" pericoloso per la salute femminile - 7
Papillomavirus: anatomia di un pap-test - 8

Altre malattie sessualmente trasmesse

Malattie sessualmente trasmesse - Prima parte - Come avviene la fecondazione: fattori di vulnerabilità
Malattie sessualmente trasmesse - Seconda parte - L'amore non è un talismano
Malattie sessualmente trasmesse - Terza parte - Infezione da Chlamydia: conseguenze cliniche e prevenzione
Malattie sessualmente trasmesse - Quarta parte - Gonococco: un pericoloso batterio per la salute di uomini e donne
Malattie sessualmente trasmesse - Quinta parte - L'Herpes virus: un nemico insidioso
Malattie sessualmente trasmesse - Sesta parte - Sifilide: una malattia che credevamo scomparsa
Malattie sessualmente trasmesse - Settima parte - HIV: un virus che continua ad uccidere
Malattie sessualmente trasmesse - Ottava parte - Il profilattico: un amico da portare sempre con sé

Tutti i video sono disponibili anche sul canale YouTube della Fondazione Alessandra Graziottin all'indirizzo: http://www.youtube.com/user/fondazionegraziottin