

Cura dei flussi abbondanti: l'efficacia della pillola all'estradiolo e dienogest

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffele Resnati, Milano

Commento a:

Fraser IS, Jensen J, Schaefer M, Mellinger U, Parke S, Serrani M.

Normalization of blood loss in women with heavy menstrual bleeding treated with an oral contraceptive containing estradiol valerate/dienogest

Contraception. 2012 Aug; 86 (2): 96-101. doi: 10.1016/j.contraception.2011.11.011. Epub 2012 Jan 10.

Accertare l'efficacia della **pillola contraccettiva a base di estradiolo valerato (estrogeno naturale) e dienogest (E₂V/DNG)** nel trattamento dei **flussi abbondanti** (menorragia: heavy menstrual bleeding, HMB) e del dolore ad essi associato (dismenorrea), in confronto con altre terapie farmacologiche: è l'obiettivo della ricerca condotta da I.S. Fraser e collaboratori, del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia dell'Università di Sydney, Australia.

Lo studio è stato condotto analizzando i dati provenienti da **due studi multicentrici, randomizzati e controllati contro placebo, condotti in Europa, Australia e Nord America**, e volti ad accertare l'efficacia della pillola all'estradiolo valerato e dienogest nel ridurre il sanguinamento mestruale (menstrual blood loss, MBL). In questi studi, la pillola è stata somministrata in un regime di 28 giorni, riducendo progressivamente l'estradiolo e aumentando progressivamente il dienogest.

Hanno partecipato allo studio **355 donne di età superiore ai 18 anni**, affette da menorragia obiettivamente confermata: 220, selezionate a caso, hanno assunto la pillola, e 135 il placebo (altri trattamenti), per sette cicli di terapia complessivi. Gli **obiettivi** sono stati definiti in termini di:

- riduzione assoluta del sanguinamento mestruale;
- percentuale di donne trattate con "pieno successo": MBL < 80 mL e riduzione del MBL ≥ 50%;
- percentuale di donne con un MBL < 80 mL;
- percentuale di donne con una riduzione del MBL ≥ 50%.

Questi, in sintesi, i **risultati** dello studio al termine della sperimentazione:

- il 63.6% delle donne curate con la pillola all'estradiolo valerato e dienogest e l'11.9% di quelle curate con il placebo risultano **trattate con pieno successo** (p<.001);
- il 68.2% (pillola) e il 15.6% (placebo) presentano un **MBL < 80 mL** (p<.001);
- il 70.0% (pillola) e il 17.0% (placebo) presentano una riduzione del **MBL ≥ 50%** (p<.001).

La pillola contraccettiva all'estradiolo valerato e dienogest, concludono gli Autori, risulta dunque **molto più efficace** di altre terapie farmacologiche nel trattamento dei flussi abbondanti e dolorosi.